

Светски дан фармацеута 2015



На иницијативу Фармацеутске коморе, у сарадњи са Савезом фармацеутских удружења, у Србији је ове године први пут обележен Светски дан фармацеута, 25. септембар, на тему: **"Фармацеут - Ваш партнер у здрављу"**.

Светски дан фармацеута установљен је 2009. године од стране Међународне фармацеутске федерације (ФИП), која охрабрује фармацеуте и њихова удружења широм света да учествују у обележавању овог значајног датума, кроз различите активности које промовишу и заступају улогу фармацеута у унапређењу здравља.

У овој акцији су учествовале све ЗУ Апотеке из Плана мреже (укупно 35), као и близу 100 ЗУ Апотека и самосталних приватних апотека на територији целе Србије, Клинички центар Србије и Фармацеутски факултет Универзитета у Београду.

Поред постера, штампани су и лифлети за пацијенте који објашњавају улогу и значај фармацеута у систему здравствене заштите, а који су 25. септембра на Светски дан фармацеута дељени пацијентима.

ЗАШТО ЈЕ ФАРМАЦЕУТ ВАШ САВЕЗНИК И САВЕТНИК?

Фармацеут је стручњак за лекове од кога можете добити све информације о лековима које користите. Фармацеут није лекар, не може поставити дијагнозу, нити вам одредити терапију.

Обратите се фармацеуту:

- Ако нисте сигурни да ли неке лекове смеће да користите заједно са храном и пићем.
- Ако мислите да се због примене лека осећате необично, лоше или другачије!
- Питајте га о витаминима, суплементима, чајевима – ако их узимате уз неку терапију или посебно.

КОНСУЛТАЦИЈЕ СА
ФАРМАЦЕУТОМ СЕ НЕ ЗАКАЗУЈУ
И СА ЊИМ МОЖЕТЕ ДА
РАЗГОВАРАТЕ У ПОВЕРЕЊУ.
НЕ ПОСТОЈЕ ТАБУ ТЕМЕ!

Не заборавиће да кажеће фармацеуту уколико:

- Имате алергију на неке лекове
- Већ користите одређене лекове које подижете на рецепт
- Користите лекове које купујете без лекарског рецепта, минерале, витамине или биљне суплементе
- Трудни сте или дојите
- Подижете или купујете лекове за неког другог
- Имате било каквих потешкоћа приликом узимања лека: проблем са гутањем, заборављате да узмете лек, не можете прочитати упутство за употребу, и сл.

Објаснићу Вам
како да правилно и
безбедно користите
своје лекове.

ПРАВИЛНА УПОТРЕБА ЛЕКОВА

Да ли сте знали да око 50% људи не узима своје лекове правилно?

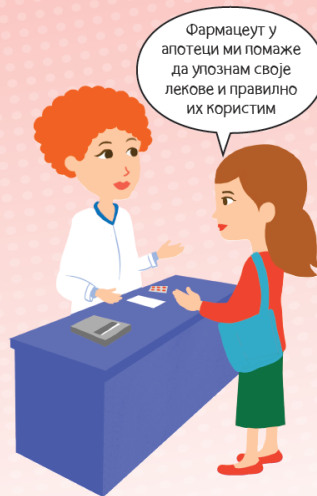
Да ли сте Ви један од њих?

Поразговарајте са својим фармацеутом о лековима које узимате, како делују, како их користите, како их чувате, које су користи и могући ризици, какав је утицај прописане терапије на стил живота. Овакав разговор може решити ваше недоумице у вези лекова које користите и помоћи да ваша терапија буде ефикасна.



Фармацеут у
апотеци ме саветује
како да усвојим здрав
начин живота

Фармацеут, као стручњак за лекове, може да вам пружи објективну, разумљиву, непромотивну, тачну и одговарајућу, усмену и писану информацију о лековима!



Фармацеут у
апотеци ми помаже
да упознам своје
лекове и правилно
их користим

УНАПРЕДИТЕ СВОЈЕ ЗДРАВЉЕ

Фармацеут у апотеци вам може помоћи да унапредите своје здравље. Он може да Вам пружи савете како да усвојите здрав начин живота и сугерише промене у исхрани или начине за повећање физичке активности у складу са Вашим здравственим стањем и могућностима.