

BIOGRAFIJA

1. Ime i prezime

Kristina Kovačević

2. Zanimanje

Farmaceut

3. Datum i mesto rođenja

28.03.1987. u Zrenjaninu

4. Obrazovanje

1994-2002. - Osnovna škola Đura Jakšić - Kikinda

2002-2006. - Srednja škola Dušan Vasiljev, društveno-jezički smer - Kikinda

2006-2013.- Medicinski fakultet, odsek za farmaciju - Novi Sad, magistar farmacije

2019-2021.- Farmaceutski fakultet, specijalističke akademske studije iz farmaceutske zdravstvene zaštite – Beograd, specijalista farmacije



5. Karijera

2013-2015.- rukovodilac apoteke, ZU Apoteka Uriel 4, Kikinda;

2014-2016.- nastavnik farmaceutske tehnologije, Srednja stručna škola "Miloš Crnjanski", Kikinda;

2015.-2022.- rukovodilac apoteke, ZU Apoteka KI-Pharm, Kikinda;

2015.- nastavnik farmakologije i toksikologije, Srednja stručna škola "Miloš Crnjanski", Kikinda;

2018- 2024. autor stručnih tekstova za Pharma trendove- MyPharmaSpace platformu firme Salveo d.o.o. Beograd;

2022.-2023. rukovodilac apoteke, AU "Cvejić", Kikinda;

2023.- rukovodilac apoteke, AU "Dr. Max", Kikinda.

6. Ustanova u kojoj trenutno radite

AU "Dr. Max", Kikinda

Srednja stručna škola "Miloš Crnjanski"

7. Nagrade i priznanja

(navesti ukoliko postoje)

2010.

- Zahvalnica za podršku u akcijama Zavoda za transfuziju krvi Vojvodine, Novi Sad.

2011.

- Zahvalnica za nesebičnu pomoć i uspešnu saradnju sa Omladinom JAZAS-a, Novi Sad.
- Priznanje Ministarstva zdravlja Republike Srbije za izuzetan doprinos zaštiti stanovništva od izloženosti duvanskom dimu i brigu o zdravlju građana Srbije, Beograd.

2018.

- Nagrada Farmaceutске komore Srbije za jedan od tri najoriginalnija literarna rada na konkursu povodom Svetskog dana farmaceuta na temu: „Farmaceuti – eksperti za vaše lekove“.
- Zahvalnica Farmaceutске studentske asocijacije Novog Sada za održano predavanje u okviru projekta „Savetovanje pacijenata“ na temu „Ulkusna bolest: uzrok i rešenje“, Medicinski fakultet Novi Sad.

2019.

- Nagrada Farmaceutске komore Srbije za jedan od tri najoriginalnija literarna rada na konkursu povodom Svetskog dana farmaceuta na temu: „Bezbedni i efikasni lekovi za sve“.

2021.

- Nagrada Farmaceutске komore Srbije za jedan od tri najoriginalnija literarna rada na konkursu povodom Svetskog dana farmaceuta na temu: „Apoteka – uvek pouzdana u službi Vašeg zdravlja“.
- Zahvalnica Nacionalne asocijacije studenata farmacije Srbije (NAPSer) za predavanje na 14. Nacionalnom kongresu studenata farmacije Srbije na temu „Mentalno zdravlje – (Ne)vidljivi izazov sadašnjice“, Zlatibor.
- Zahvalnica Farmaceutске studentske asocijacije Novog Sada za predavanje u okviru projekta „Farmakoterapijski pristup“ na temu „Ateroskleroza – rana dijagnoza i dobra prognoza“, Medicinski fakultet Novi Sad.

2022.

- Zahvalnica Farmaceutске studentske asocijacije Novog Sada za doprinos realizaciji sajma karijere pod nazivom „Farmacija – profesija mogućnosti“.

2023.

- Zahvalnica Udruženja farmaceuta Vojvodine za doprinos realizaciji simpozijuma na temu „Oftalmološki preparati – izrada, čuvanje i primena“, Novi Sad.

2024.

- Zahvalnica Farmaceutске studentske asocijacije Novog Sada za predavanje i radionicu u okviru projekta „17. Farmakoterapijski pristup“ na temu „Preeklampsija – tiha pretnja zdravoj trudnoći“, 10. mart 2024.
- Zahvalnica Asocijacije studenata farmacije Kragujevac za učešće na mini kongresu „Anksioznost – prepreka za uspeh“, 5–6. oktobar 2024, Fakultet medicinskih nauka, Kragujevac.

8. Članstva

(ne politička, već poslovna)

- Član Farmaceutске komore Srbije, od 2015. godine do danas
- Član Udruženja farmaceuta Vojvodine, od 2022. godine do danas
- Član redakcije stručnog časopisa Apotekarska praksa, Farmaceutska komora Srbije, od 2022. godine do danas
- Član i recenzent marketing tima Farmaceutске komore Srbije, od 2022. godine do danas
- Član Ekološkog društva Kikinda, od 2024. godine do danas
- Član Saveta za zdravlje grada Kikinde, od 2024. godine do danas

- Član Rotary Cluba Kikinda, od 2025. godine do danas

9. Doprinos u oblasti afirmacije i unapređenja farmaceutske zdravstvene zaštite

2013. godine pokrenula sam farmaceutski blog Generacija Rp/, stranicu namenjenu i stručnoj i nestručnoj javnosti, sa ciljem afirmacije farmaceuta i farmaceutske zdravstvene zaštite kroz pružanje saveta o pravilnoj upotrebi lekova i suplemenata. Blog možete pronaći na <https://generacijarp.wordpress.com/>.

U periodu od 2018. do 2024. godine bila sam autor stručnih tekstova za Pharma trendove na MyPharmaSpace platformi, koja je namenjena farmaceutima i farmaceutskim tehničarima.

Od novembra 2021. do decembra 2022. godine redovni sam gost emisije „Sa farmaceutom“ na Ami Naksi radiju, gde sam pružala informacije o lekovima i suplementima, kao i doprinosila jačanju ugleda naše struke.

Kao predavač učestvovala sam na brojnim edukacijama, kako online, tako i na simpozijumima i kongresima. Posebno bih istakla dva nacionalna kursa/seminara prve kategorije:

„Oftalmološki preparati – izrada, čuvanje i primena“ (B-46/23), održan 13. maja 2023. u Novom Sadu, u organizaciji Udruženja farmaceuta Vojvodine;

„Suportivno zbrinjavanje kod onkoloških pacijenata“ (B-93/23), održan 6. oktobra 2023. u Vrnjačkoj Banji, u organizaciji Saveza farmaceutskih udruženja Srbije.

Na moju inicijativu, 2022. godine započelo je pisanje publikacije Vodič za farmaceute – Savetovanje o samolečenju, čiji je izdavač Savez farmaceutskih udruženja Srbije.

Autori ove publikacije su: prof. dr Branislava Miljković, prof. dr Sandra Vezmar Kovačević, prof. dr Milica Drobac, doc. dr Milena Kovačević – nastavnici Farmaceutskog fakulteta Univerziteta u Beogradu, i specijalisti farmaceutske zdravstvene zaštite: mag. farm. spec. Tatjana Milošević, mag. farm. spec. Jasna Anđelković i mag. farm. spec. Kristina Kovačević.

Samolečenje je sve prisutnija praksa među pacijentima, a farmaceuti imaju ključnu ulogu u edukaciji, savetovanju i pravilnoj primeni terapije bez lekarskog recepta. Ovaj vodič, koji očekujemo da će biti objavljen tokom ove godine, pruža korisne smernice i praktične savete zasnovane na aktuelnim medicinskim i farmaceutskim preporukama, čime se unapređuje efikasnost i bezbednost samolečenja.

Za potrebe ovog vodiča napisala sam pet novih stručnih smernica namenjenih farmaceutima, koje se odnose na sledeće oblasti farmaceutske zdravstvene zaštite:

- Farmaceutska zdravstvena zaštita u terapiji bola u mišićno-koštanom sistemu
- Farmaceutska zdravstvena zaštita u terapiji opekotina
- Farmaceutska zdravstvena zaštita u terapiji bola u grlu
- Farmaceutska zdravstvena zaštita u terapiji mučnine i povraćanja

➤ Farmaceutska zdravstvena zaštita u terapiji suve kože

Nadam se da će ove stručne smernice uskoro biti dostupne svim koleginicama i kolegama u praksi putem sajta Farmaceutskog fakulteta Univerziteta u Beogradu, kao podrška u pružanju farmaceutske zdravstvene zaštite.

Takođe, na moju inicijativu u 2025. godini započelo je pisanje Vodiča za suplementaciju u saradnji sa nastavnicima Farmaceutskog fakulteta Univerziteta u Beogradu i mojim koleginicama iz prakse.

10. Doprinos u afirmaciji i radu Farmaceutske komore Srbije

Tokom godina moje karijere kontinuirano doprinosim unapređenju farmaceutske struke kroz višeslojnu saradnju sa Farmaceutskom komorom Srbije. Moj rad obuhvata uređivačku delatnost, edukaciju farmaceuta i građana, kreiranje i realizaciju javnozdravstvenih kampanja, kao i aktivno učešće u stručnim skupovima i projektima. Cilj mi je jačanje ugleda i vidljivosti farmaceutske profesije, osnaživanje preventivne i savetodavne uloge farmaceuta, kao i izgradnja poverenja zajednice.

Od 2022. godine sam član redakcije časopisa Apotekarska praksa Farmaceutske komore Srbije, i aktivno doprinosim radu redakcije, gde svakog meseca, kroz stručno pripremljene sadržaje, nastojim da kolegama pružim relevantne i primenljive informacije iz oblasti farmacije i farmaceutske zdravstvene zaštite, sa ciljem unapređenja profesionalne prakse i kontinuiranog stručnog usavršavanja.

Iste godine postajem član i recenzent marketing tima Farmaceutske komore Srbije, aktivno učestvujući u kreiranju i evaluaciji sadržaja namenjenih javnosti. Pored pisanja stručnih i edukativnih tekstova za širu populaciju, kao i učestvovanja u radijskim i televizijskim emisijama s ciljem afirmacije farmaceutske struke, pružam podršku kolegama kroz recenziju i stručno usmeravanje medijskih materijala. Kroz ovu saradnju doprinosim jačanju ugleda farmaceutske profesije i osnaživanju vidljivosti i značaja aktivnosti Farmaceutske komore Srbije.

Od 2022. godine aktivno učestvujem u projektu edukacije dece povodom obeležavanja Svetskog dana farmaceuta, sa jasnim ciljem jačanja svesti o značaju zdravlja, lekova i uloge farmaceuta u društvu. Tokom prethodne tri godine ispred Farmaceutske komore Srbije, direktnim angažovanjem doprela sam do više od 2.000 mališana u osnovnim školama i vrtićima u Kikindi, Mokrinu i Ruskom Selu. Ova inicijativa, kroz neposredan rad sa decom, ne samo da promovise zdrav način života, već i gradi čvrste temelje poverenja u zdravstvene radnike od najranijeg uzrasta. Smatram da upravo ovakav vid edukacije predstavlja snažan alat afirmacije farmaceutske struke u zajednici.

Takođe, iste godine sam, za potrebe aktivnosti Farmaceutske komore Srbije, osmislila i izradila edukativnu prezentaciju pod nazivom „Kako da porastemo zdravi i snažni“. Ovaj materijal postao je dragocen resurs za farmaceute širom zemlje, omogućivši im da na razumljiv i zanimljiv način približe deci značaj pravilne ishrane i fizičke aktivnosti. Time je dodatno osnažena edukativna i preventivna uloga farmaceuta, kao ključnih aktera u promociji zdravih životnih navika još u najranijem detinjstvu.

Od 2022. godine, zajedno sa koleginicom Sonjom Stojiljković, aktivno doprinosim izradi edukativnih i promotivnih materijala za nacionalnu kampanju „Ružičasti oktobar“, usmerenu

na podizanje svesti o raku dojke. Ova kampanja, koju podržava Farmaceutska komora Srbije, ima za cilj osnaživanje uloge farmaceuta u sistemu podrške ženama koje se suočavaju sa ovom bolešću. Pripremamo sadržaje koji pomažu farmaceutima da se u svakodnevnoj praksi sigurnije i empatičnije obraćaju pacijentkinjama, nudeći im relevantne informacije, savetodavnu pomoć i psihološku podršku.

Za potrebe Farmaceutske komore Srbije osmislile smo informativni set koji uključuje:

- Kratak vodič o tamoksifenu, kao najčešće propisivanom leku za hormonski zavisne tumore dojke;
- Uputstvo sa vežbama za oporavak nakon operacije, koje pacijentkinje mogu raditi kod kuće uz prethodnu saglasnost lekara;
- Edukativni poster za isticanje u apotekama, sa ciljem podizanja svesti o značaju redovnih pregleda i rane detekcije raka dojke.

Verujem da je farmaceut danas mnogo više od stručnjaka za lekove – on je i edukator, i osoba od poverenja, i važna karika u emocionalnoj podršci pacijentima. Kroz ovu kampanju, naročito tokom oktobra, ohrabrujem kolege da aktivno učestvuju u razgovoru sa pacijentkinjama, dele tačne informacije i pružaju podršku koja u trenucima borbe za zdravlje može biti od presudne važnosti. Na ovaj način dodatno afirmišemo značaj farmaceutske profesije kao humanističke i društveno odgovorne.

Tokom 2023. godine bila sam aktivna učesnica pilot projekta „Pitaj me za HPV!“, koji je Komora realizovala sa ciljem jačanja uloge javnih apoteka u promociji HPV vakcinacije. Moj angažman obuhvatao je edukaciju građana, savetovanje pacijenata i podizanje svesti o značaju prevencije HPV infekcija i raka grlića materice na teritoriji Kikinde. Poseban akcenat bio je na kvalitetnoj i odgovornoj komunikaciji sa pacijentima, u skladu sa savremenim javnozdravstvenim smernicama. Kao priznanje za posvećenost i stručnost, postala sam nosilac bedža savetnika za HPV vakcinaciju, čime sam se dodatno pozicionirala kao poverljiv izvor informacija u ovoj osetljivoj zdravstvenoj temi.

Od iste godine, 2023, aktivno učestvujem i kao moderator stručnog sastanka u okviru akreditovanog programa kontinuirane edukacije pod nazivom „Uloga farmaceuta u borbi protiv dopinga u sportu“, koji zajednički realizuju Farmaceutska komora Srbije i Antidoping agencija Republike Srbije. Moj doprinos u ovom programu odnosi se na vođenje stručnih diskusija i osnaživanje farmaceuta da prepoznaju svoju ulogu u očuvanju etike i bezbednosti u sportu kroz savetovanje i prevenciju.

U 2025. godini, za Farmaceutsku komoru Srbije radila sam na izradi informativnih lifleta o pravilnoj primeni krema za sunčanje, čime sam doprinela javnozdravstvenoj edukaciji na dve važne ciljne grupe – farmaceutske profesionalce i krajnje korisnike. Materijal je izrađen u dva formata: jedan za potrebe stručnog usavršavanja farmaceuta, a drugi prilagođen pacijentima, sa jasnim i razumljivim smernicama o pravilnoj upotrebi zaštite od sunca. Ova inicijativa ima za cilj da dodatno osnaži ulogu farmaceuta kao prvog izvora tačnih, proverenih i dostupnih saveta, posebno u sezoni povećanog rizika od UV oštećenja.

Poslednjih nekoliko godina, kao odabrani stručni nadzornik, učestvujem u redovnoj proveri kvaliteta stručnog rada. Sertifikovani sam mentor u okviru studentske stručne prakse i pripravničkog staža za farmaceute i farmaceutske tehničare.

Kroz sve navedene aktivnosti potvrđujem svoju posvećenost misiji Farmaceutске komore Srbije da farmaceut bude ne samo stručnjak za lekove, već i edukator, savetnik i partner u očuvanju zdravlja zajednice. Sa energijom i posvećenošću nastaviću da doprinosim razvoju struke, unapređenju javnog zdravlja i afirmaciji farmaceutске profesije na nacionalnom nivou.

11. Aktivnosti promocije javnog zdravlja u lokalnoj zajednici

(navesti ukoliko postoje)

Kroz svoju karijeru posvećena sam ne samo pružanju farmaceutskih usluga, već i aktivnoj promociji zdravlja i edukaciji naše zajednice. Verujem da je farmaceut važan most između nauke i ljudi, i kroz svoje inicijative nastojim da tu ulogu živim punim srcem.

2014. godine bila sam koordinator projekta „Stand up for health“ u Kikindi, koji je imao za cilj prevenciju zloupotrebe psihoaktivnih supstanci, promociju pravilne ishrane i očuvanje reproduktivnog zdravlja kod srednjoškolaca. Taj projekat mi je otvorio oči koliko je važno sa mladima raditi na prevenciji i podizanju svesti o zdravlju.

Godine 2016. imala sam priliku da saradujem sa Udruženjem multiple skleroze Kikinda kroz održavanje dva predavanja na temu „Racionalna upotreba vitaminskih suplemenata“, prvo u junu, a potom i u novembru. Tokom ove saradnje, osim što sam edukovala članove udruženja o odgovornom korišćenju suplemenata sa posebnim osvrtom na bezbednost i prilagođavanje specifičnim zdravstvenim potrebama, stekla sam i dragocen uvid u teškoće i izazove sa kojima se osobe sa ovom dijagnozom svakodnevno suočavaju.

2019. godine, u saradnji sa Kulturnim centrom Kikinda organizovala sam predavanje namenjeno srednjoškolcima na temu „Pravilna nega kože“. Cilj je bio da mladima približim osnovne principe dermatološke nege, važnost očuvanja zdravlja kože, kao i pravilnu upotrebu dermokozmetičkih proizvoda. Ovakav direktan rad sa mladima pokazao se kao dragocen alat za prevenciju problema kože u pubertetu, ali i za jačanje svesti o značaju zdravih životnih navika od ranog uzrasta.

Godine 2021. sam, takođe u Kulturnom centru Kikinda, održala predavanje na temu „Primena suplemenata u različitim životnim dobima žene“, koje je 2023. godine, na zahtev žena iz Mokrina, ponovljeno u Mesnoj zajednici Mokrin, čime je još jednom potvrđena potreba za ovakvim sadržajima u lokalnoj zajednici.

Između novembra 2021. i decembra 2022. godine redovno sam gostovala u emisiji „Sa farmaceutom“ na Ami Naksi radiju, gde sam kroz razgovore sa slušaocima nastojala da pružim jasne i proverene informacije o lekovima i suplementima, ali i da osnažim ugled naše profesije u očima javnosti.

Tokom 2024. godine uspešno sam završila akreditovani kurs „Pregled terapije“, koji je realizovan u organizaciji Saveza farmaceutskih udruženja Srbije, a odobren od strane Zdravstvenog saveta Srbije. Edukacija je obuhvatila identifikaciju terapijskih problema, korišćenje pouzdanih izvora informacija o lekovima, izradu plana farmaceutске zdravstvene zaštite i pružanje napredne usluge pregleda terapije, u skladu sa Vodičem dobre apotekarske prakse.

Stečeno znanje i veštine aktivno primenjujem u svom svakodnevnom radu u apoteci koja se nalazi u sklopu Doma zdravlja Kikinda, gde pružam uslugu pregleda terapije pacijentima sa hroničnim oboljenjima i kompleksnim terapijskim režimima, u cilju povećanja bezbednosti i efikasnosti njihove terapije.

Tokom 2025. godine u saradnji sa Zavodom za javno zdravlje Kikinda realizovala sam niz edukacija u 13 osnovnih i srednjih škola, uključivši preko 1.300 učenika i skoro 450 roditelja. Fokus je bio na HPV infekcijama i značaju vakcinacije, kroz interaktivne prezentacije i otvorene razgovore, sa ciljem da zajedno srušimo predrasude i podignemo svest o prevenciji.

Povodom Dana planete Zemlje, kao članica Ekološkog društva Kikinda, imala sam čast da učestvujem u organizaciji radionice sa Centrom „Naša kuća“. Ova radionica spojila je ekologiju i socijalnu inkluziju, pružajući korisnicima centra priliku da kreativno izraze svoju brigu za životnu sredinu i osete da su važan deo zajednice.

Posebno sam ponosna na radionicu „Bolest prljavih ruku“ koju sam osmislila i sproveda u Osnovnoj školi „Đura Jakšić“ za učenike trećeg razreda. Kroz praktične zadatke i interakciju, deca su na zabavan i razumljiv način naučila koliko je higijena ruku moćna mera u prevenciji bolesti.

Takođe, u okviru manifestacije Maj mesec matematike, osmislila sam radionicu „Vitaminska matematika – brojanje do zdravlja“ namenjenu deci uzrasta od 5 do 10 godina. Kroz igru i osnovne matematičke pojmove, deca su učila o važnosti vitamina i pravilne ishrane, dok su istovremeno razvijala svoje matematičke veštine. Više od 125 mališana učestvovalo je sa velikim entuzijazmom, što mi je pokazalo koliko farmaceutsko znanje može biti inspirativno i dostupno svima, ne samo odraslima.

Ovim aktivnostima želim da pokažem da farmaceuti imaju neprocenjivu ulogu u zajednici – ne samo kao stručnjaci za lekove, već i kao promoteri zdravlja, edukatori i most između nauke i ljudi. Verujem da svaka lokalna sredina pruža mnoštvo prilika za pozitivne promene, a na nama je da ih prepoznamo i sa entuzijazmom prihvatimo.

12. Trenuci na koje ste posebno ponosni

(Može biti i privatno i poslovno. Niste u obavezi da odgovorite ukoliko ne želite).

Najveći ponos i sreću pronalazim u tome što uspevam da budem oslonac i svetionik svojoj porodici, sa troje mališana koji svakodnevno ispunjavaju moj život radošću i smislom. Istovremeno, radim posao koji volim i koji me ispunjava, pa svaki dan odlazim na posao sa srcem punim strasti, a ne sa osećajem obaveze. Uspešno balansiranje između privatnog i profesionalnog života za mene je pravo bogatstvo i dokaz da se sa ljubavlju i predanošću mogu ostvariti i jedna i druga uloga.

Posebno sam ponosna na to što sam specijalističke akademske studije iz farmaceutske zdravstvene zaštite upisala samo dva dana pre drugog porođaja, a završila ih mesec dana pre trećeg, što pokazuje moju odlučnost i posvećenost stručnom usavršavanju uprkos izazovima privatnog života.

Jedan od lepših trenutaka u mojoj karijeri bio je i kada me je za članicu redakcije časopisa Apotekarska praksa predložila koleginica Nikolina Skorupan, koju do tada nisam lično

poznavala, a čijem radu sam se oduvek divila. Taj gest poverenja i priznanja bio je za mene veliki podstrek i potvrda da se vredan rad prepoznaje.

Sada imam sreću da saradujem sa sjajnim kolegama koje sam ranije poznavala samo sa predavanja i kroz časopis Apotekarska praksa, a danas su moji bliski saradnici i prijatelji. Ta zajednica i podrška su mi izvor snage i motivacije.

Tokom karijere upoznala sam mnoge divne ljude — od kolega do pacijenata — koji me svakodnevno inspirišu i podsećaju koliko je naš poziv važan. Posebno sam ponosna na saradnju sa Farmaceutskom komorom Srbije, koja dodatno motiviše moj doprinos struci. Za mene su ti trenuci zajedništva i međusobnog poverenja prava nagrada i podstrek za dalji razvoj i rad.

13. Meil adresa

kristinabjelica@hotmail.com