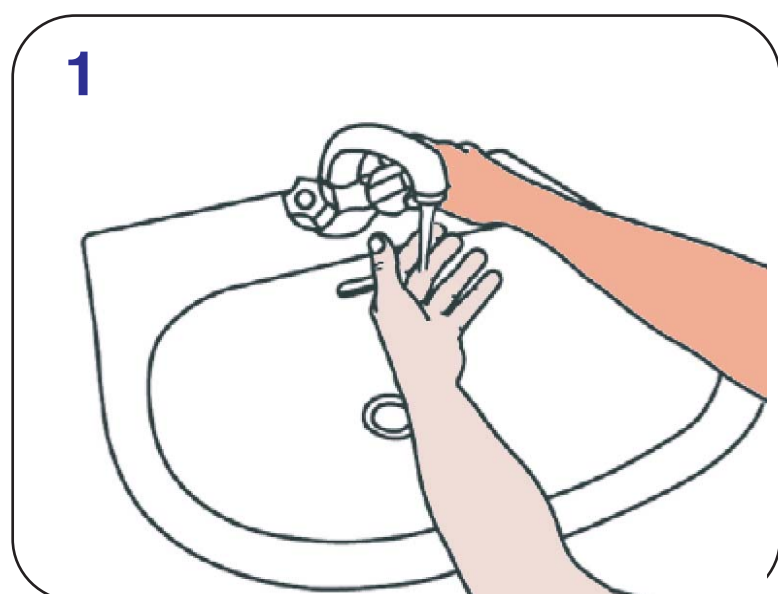
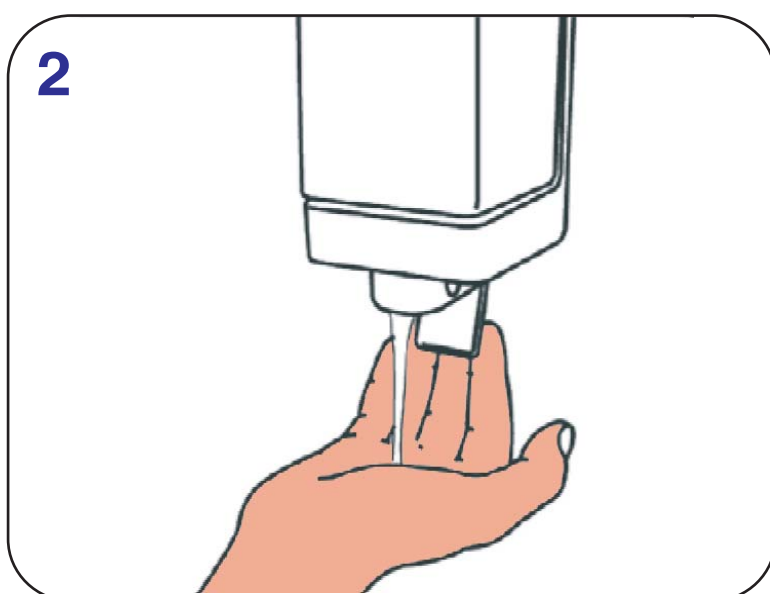


# ПРАЊЕ РУКУ ВОДОМ И САПУНОМ

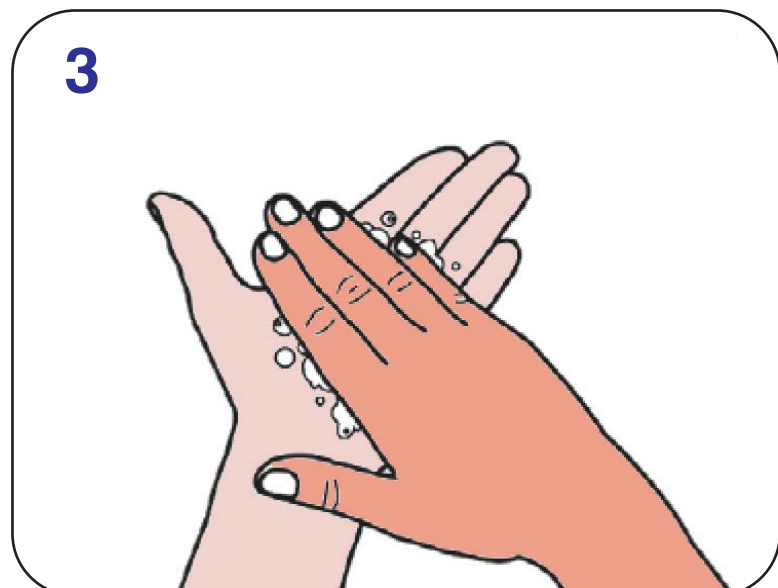
ЧИСТЕ РУКЕ - БЕЗБЕДНЕ РУКЕ  
ПРЕВЕНЦИЈА БОЛНИЧКИХ ИНФЕКЦИЈА



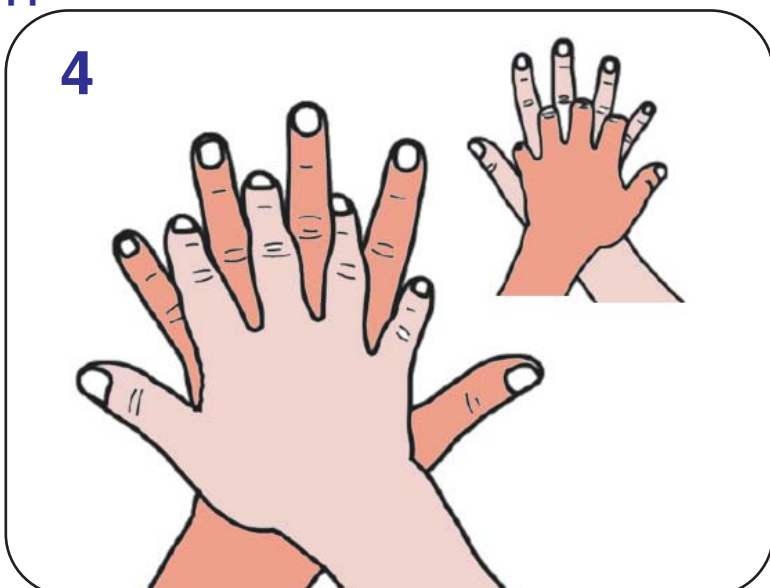
1 Наквасити руке водом



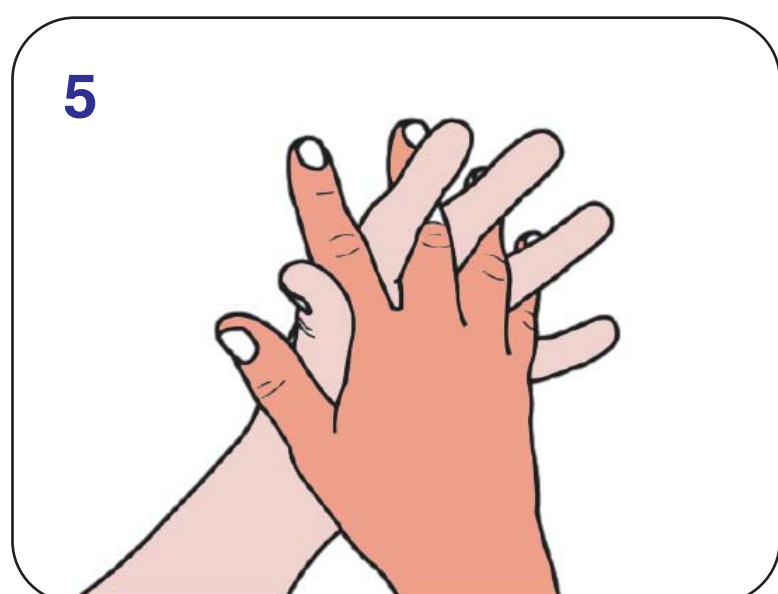
2 Узети довољну количину течног сапуна да покрије све површине дланова



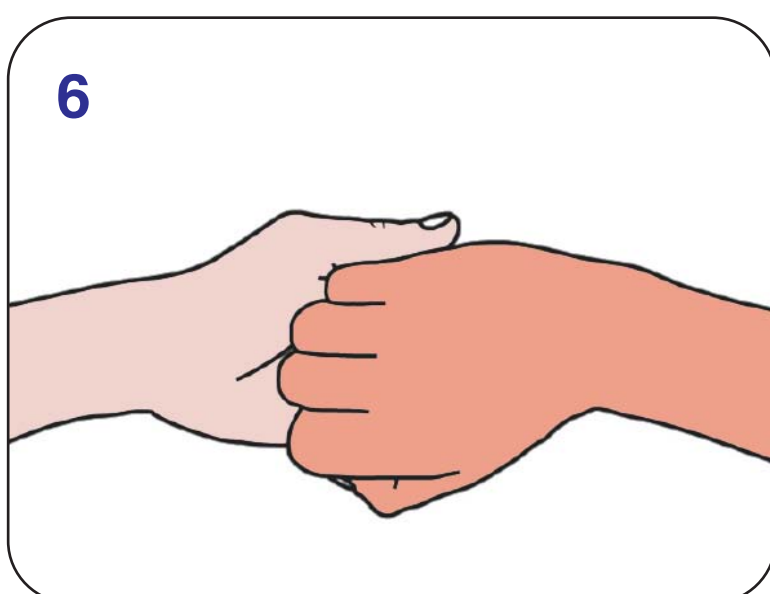
3 Трљати руке дланом о длан



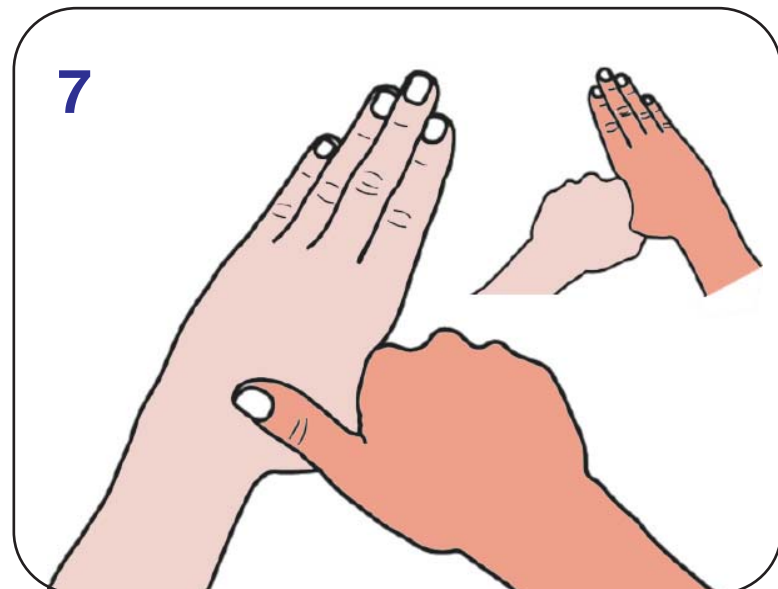
4 Испреплићући прсте, трљати длан једне шаке о надланицу друге



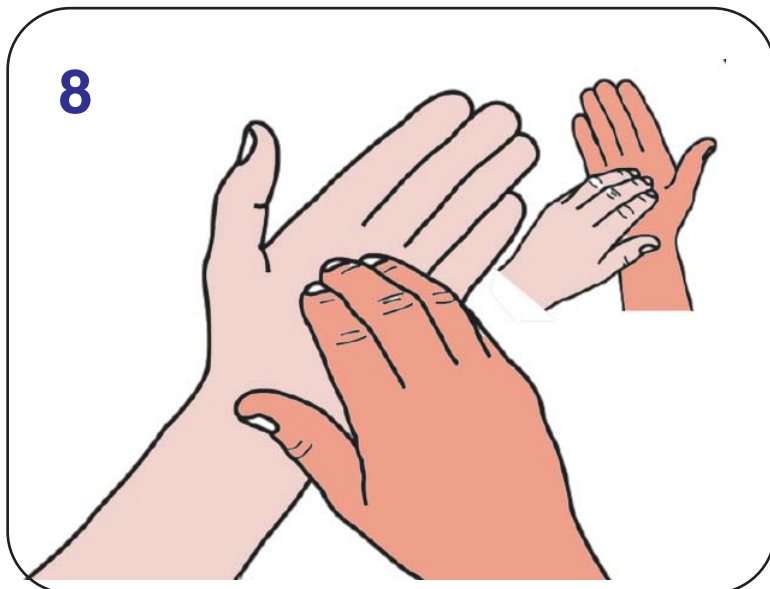
5 Испреплићући прсте, трљати дланове један о други



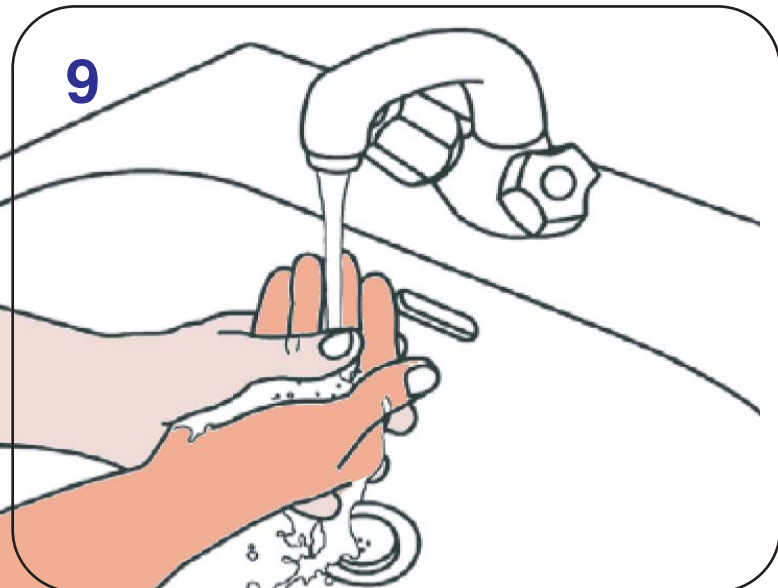
6 Прсте спојити у пределу јагодица, савити их и трљати дорзалном страном прстију о длан друге шаке



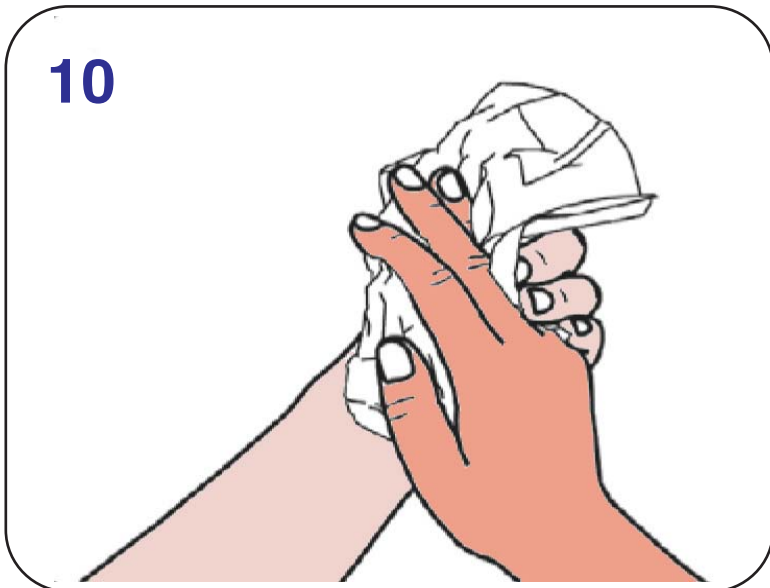
7 Шаком обухватити палац друге руке и трљати га кружним покретима



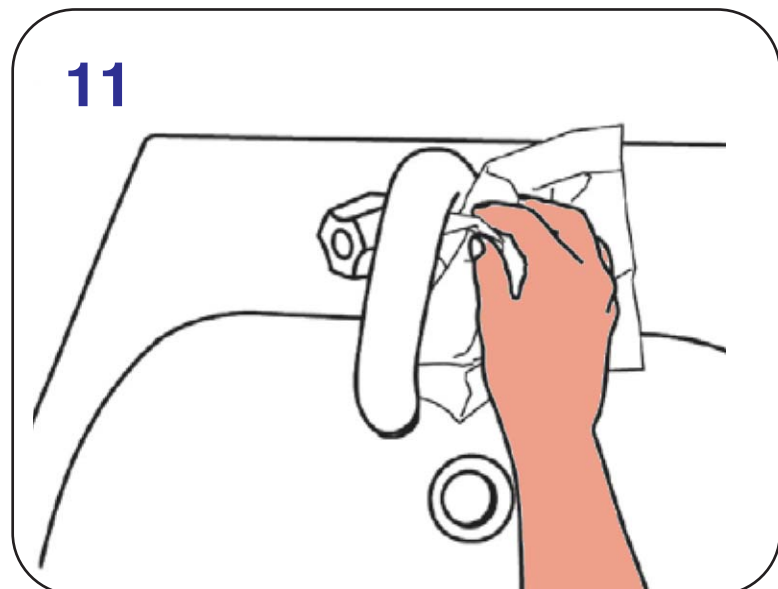
8 Прсте скупити на длан друге шаке и трљати кружним покретима



9 Испрати руке водом

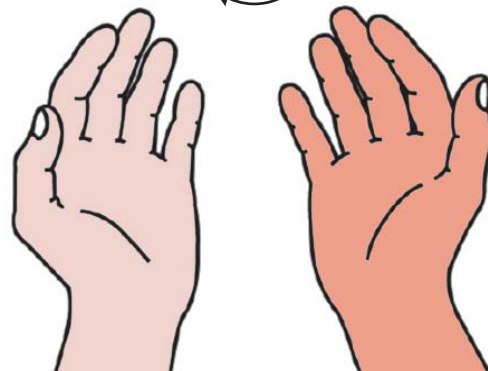


10 Осушити руке папирним убрсом...



...и њиме затворити славину...

Време 40-60 секунди



... и ваше руке су чисте,  
а нега пацијената безбедна



Република Србија  
МИНИСТАРСТВО ЗДРАВЉА



Пројекат  
Развој  
здравства  
Србије

Препоруке о начину  
здравственог живота у Србији



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ  
„Др Милан Јовановић Батут”