

## КАСНЕ КОМПЛИКАЦИЈЕ ДИЈАБЕТЕСА

**КАРДИОВАСКУЛАРНА  
ОБОЉЕЊА**

8 од 10 пацијената са дијабетесом умире због КВ обољења

**ПЕРИФЕРНА  
ВАСКУЛАРНА БОЛЕСТ**

отежано ходање, бол у ногама, осећај хладноће и трњење у ногама

**ДИЈАБЕТЕСНА  
НЕУРОПАТИЈА**

најчешћи узрок нетрауматских ампутација доњих екстремитета

**МОЖДАНИ УДАР**

2-4 пута већа смртност од инфаркта миокарда и можданих удара

**ИНФЕКЦИЈЕ**

Повећана склоност због смањеног имуног одговора

**ДИЈАБЕТЕСНА  
РЕТИНОПАТИЈА**

најчешћи узрок слепила код одраслих

**ДИЈАБЕТЕСНА  
НЕФРОПАТИЈА**

најчешћи узрок бубрежне инсуфицијенције

ТЕСТОВИ/АНАЛИЗЕ	ВРЕМЕ	ПРЕПОРУКА
Гликемија	Самоконтрола по препоруци	Водити дневник
HbA1c	На 3-6 месеци	Представља просечну вредност глукозе у последња 3 месеца
Крвни притисак	При свакој контроли	Водити дневник
Липидни профил	Једном годишње ако је пацијент без терапије	Примарно пратити LDL
БМИ и обим струка	При свакој контроли	Проценити да ли је потребна рестриктивна дијета
Очни преглед	Једном годишње	Опрез код замагљеног вида и појаве тамних мрља
Преглед зуба	На шест месеци	Прати зубе после сваког оброка, користити меке четкице и вршити благу масажу десни
Преглед стопала	Приликом сваке посете лекару	Свакодневна хигијена и самопреглед
Бубрежна функција	Једном годишње	Лабораторијски параметри: Креатинин, Gf, електролити

Циљне вредности се можда не могу постићи одједном, али потребно је да редовним праћењем имате контролу над дијабетесом и квалитетом свога живота!