

## Осули сте се на сунцу?

### То се може десити ако сте попили неки од ових лекова!

Аутор: маг. фарм. спец. Соња Стојиљковић

Да ли сте знали да неки лекови могу учинити вашу кожу осетљивијом након излагања сунчевој светлости? Пошто ваша кожа апсорбује ултраљубичасто (УВ) зрачење, то може изазвати хемијску промену лека који је присутан у вашем телу, што доводи до реакције. Ово се зове реакција фотосензитивности изазване лековима. На овај начин може доћи до опекотина од сунца или црвенила и упале коже изложене сунцу (која се назива дерматитис).

Фотосензитивност изазвана лековима може настати због производа који се наносе на вашу кожу или лекова који се пију или дају као инјекције.

Симптоми фотосензитивности изазване лековима варирају у зависности од лека и врсте реакције – фототоксична или фотоалергијска реакција.

### Шта је фототоксична реакција?

Ово је најчешћа реакција и обично се јавља када се лек који узимате активира излагањем УВ светлу и узрокује оштећење коже - опекотине од сунца или осип. Код неких људи могу се јавити пликови. Ово такође може бити изазвано састојцима у производима за негу коже.

**Фототоксична реакција** - може се десити у року од неколико минута или након неколико сати након излагања сунцу и обично је само на кожи која је била изложена, као што су ваше лице, врат, руке, потиљак, потколенице и стопала.

**Фотоалергијска реакција** - далеко је ређа и јавља се када УВ зраци ступају у интеракцију са састојцима у лековима или другим производима који се наносе директно на вашу кожу. Ваше тело производи антитела која изазивају реакцију.

**Фотоалергијска реакција** - може оставити осип, пликове, црвене квржице или чак лезије испуњене течношћу 1-3 дана након наношења и излагања сунцу. Може се проширити на делове коже који нису изложени сунцу.

Јако велики број лекова може изазвати фотосензитивне реакције. Неке од тих лекова користимо када смо прехлађени, а неки спадају у лекове који се користе код хроничних болести. То су неки антибиотици, лекови против болова, антимиотици (за лечење гљивичних инфекција), лекови за снижавање крвног притиска, лекови за снижавање шећера, као и они који се дају код алергија, антидепресиви и антипсихотици, неки хормони и лекови за контрацепцију, ретиноиди (лекови који се користе код младалачких бубуљица).

Због овога је веома важно да се посаветујете са својим фармацеутом, и он ће вам дати прави предлог како да се заштитите. Ово је нарочито битно ако сте скоро почели да пијете нови лек, а приметили сте да вам је кожа осетљивија.

То није разлог да прекинете своју терапију. Важно је да штитите своју кожу кремом са високим заштитним фактором, да носите шешир и наочаре за сунчање. И поред тога, немојте дуго боравити на сунцу.

Слободно се у оваквим ситуацијама обратите свом фармацеуту - заједно ћете поразговарати и наћи сигурно и право решење.