

ЗА СВЕТСКИ ДАН ЗДРАВЉА – Пронађите свог саветника у апотеци! Маг. фарм. спец. Соња Стојиљковић

Ко су саветници у апотекама?

То су фармацеути који су прошли додатне едукације везане за неке од најчешћих здравствених проблема. Они раде у преко 500 апотека широм Србије, тренутно их има око 900, а можете их једноставно пронаћи преко сајта Фармацеутске коморе Србије <https://www.farmkom.rs/stranice/pronadji-savetnika>

Које особе треба да имају свог саветника?

Особе са дијабетесом – дијабетес је стање које се годинама може мењати. При сваком подизању своје месечне терапије у апотеци пацијент са дијабетесом ће поразговарати са својим **саветником за дијабетес** о терапији и њеној редовној и правилној примени, о својим животним навикама. Научиће о могућим акутним и хроничним компликацијама, како да их препозна и да неке од њих превенира.

Особе са астмом – погоршање астме некада може настати нагло, и пацијент треба да зна како се понаша у тој ситуацији. Фармацеут – **саветник за астму** ће проверити са својим пацијентом правилну примену пумпице, подсетиће га шта могу бити окидачи – изазивачи напада астме, и кратким тестом од само пар питања закључиће да ли је астма добро контролисана или не.

Особе са хипертензијом – и поред свих напора медицине, контрола притиска код особа са кардиоваскуларним болестима и даље није добра. Велики број пацијента не узима редовно своје лекове, прекида уколико осети неки од нежељених ефеката и мисли да ће хипертензија проћи као што прође инфекција. Редовним консултацијама са фармацеутом **саветником за хипертензију** постићи ћемо много боље разумевање од стране пацијента.

Особе које подижу антибиотику на рецепт – отпорност бактерија на антибиотике је на жалост све већа. Све чешће се дешава да деловање лека које је било очекивано код неке бактерије – једноставно изостане. Зато је ту фармацеут – **саветник за антибиотике** који је уједно и чувар антибиотика за наредне генерације. Он ће објаснити пацијенту тачно како да примењује антибиотик, дати упутства везана за храну, дужину терапије, као и савете да ове лекове не сме делити са другима чак и ако имају исте симптоме.

Особе које желе да се вакцинишу против ХПВ, грипа и пнумокока – ако вам је потребно више информација везаних за вакцинацију против наведених болести, можете контактирати неког од фармацеута – **саветника за вакцинацију** који су одлично упознати са предностима и ризицима и разговор са њима вам може бити од велике користи.

Особе којима је уведен нови лек у терапију – некада је тешко одмах прихватити новонастало стање и нови лек који треба да примењујете, можда и доживотно. Фармацеут – **саветник за новоуведени лек** разговараће са вама о свим битним чињеницама, и бити ту за вас да вам помогне да нови лек прихватите и редовно користите.

Апотеке су установе са најдоступнијим здравственим радницима – немојте консултовати комшије, рођаке и интернет – још данас пронађите и питајте свог фармацеута!