

ИМЕ И ПРЕЗИМЕ _____

АПОТЕКА _____

МОЈИ ЛЕКОВИ

РАСПОРЕД УЗИМАЊА ТЕРАПИЈЕ

	ЛЕК	ДОЗА	УЈУТРУ НАВЕСТИ ВРЕМЕ	У ТОКУ ДАНА НАВЕСТИ ВРЕМЕ	УВЕЧЕ НАВЕСТИ ВРЕМЕ
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					

КАДА ТРЕБА ДА ДОЂЕМ ДА ПРЕУЗМЕМ НОВЕ ЛЕКОВЕ _____

У табели су наведени лекови које узимате. Лекови који су Вам прописани за шећерну болест ће помоћи Вашем телу да задржи ниво шећера у нормалном опсегу. Веома је важно да знате имена ваших лекова, тачне дозе и време када треба узети лек. Такође, обратите пажњу на то да ли се лек примењује уз оброк или без присуства хране.

Увек се консултујте са својим лекаром или фармацеутом о другим лековима или додацима исхране које бисте желели да узимате, укључујући витамине, минерале и биљне производе (чајеви и сл.).

Нередовна и неправилна примена лекова може бити повезана са нежељеним исходима и напредовањем болести. Зато је веома важно да све лекове примењујете на правилан начин, односно према саветима које сте добили од лекара и фармацеута. Правилна примена лекова ће омогућити контролу шећера у крви, крвног притиска и масноћа што ће утицати на то да се боље осећате и обављате нормално свакодневне активности. Уколико, из неког разлога, не можете да узимате лекове према савету лекара и фармацеута, обратите им се за помоћ.

Сваки проблем се може решити, немојте одустајати од терапије.

Понекад се може десити да након узимања лека осетите непријатност у желуцу попут бола или нелагодности, чак и пролива. Такве нежељене реакције на лек су најчешће пролазног карактера или захтевају измену начина примене лека (уз оброк или без). Обратите се лекару или фармацеуту за помоћ.

Понекад се може десити да нисте у могућности да примените лекове у одговарајуће време. Уколико пропустите дозу, можете је узети у наредних неколико сати, али немојте никада узети дуплу дозу зато што сте прескочили претходну.

Лекове чувајте на сувом месту и собној температури, ван домаћаја деце. Уколико примењујете инсулин у терапији, можете га чувати у фрижидеру, али се препоручује да буде на собној температури најмање 30 минута пре примене.

У случају да имате било какве недоумице у вези са узимањем лекова обратите се Вашем лекару и фармацеуту!

