

KORAK 4

UPITNIK KOJI POPUNJAVA FARMACEUT U RAZGOVORU SA PACIJENTOM

Metabolička kontrola dijabetesa

Datum pružanja usluge: _____

Ime i prezime pacijenta: _____

Farmaceut/Apoteka: _____

I Deo - Upitnik Metabolička kontrola dijabetesa (glukoza u krvi, KP, lipidni profil, BMI)

-
- | | |
|---|--|
| 1. Pacijent ima postavljenu dijagnozu arterijske hipertenzije | <input type="checkbox"/> Da, dužina primene antihipertenzivne terapije: _____
<input type="checkbox"/> Ne
<input type="checkbox"/> Ne kontroliše KP |
| 2. Pacijent ima postavljenu dijagnozu dislipidemije | <input type="checkbox"/> Da, datum poslednje kontrole lipidnog statusa: _____
<input type="checkbox"/> Ne
<input type="checkbox"/> Ne kontroliše lipidni status |
| 3. Pacijent ima BMI ≥ 25 kg/m ² | <input type="checkbox"/> Da
<input type="checkbox"/> Ne
<input type="checkbox"/> Ne kontroliše TM i ne zna svoj BMI |
| 4. Pacijent je upoznat sa značajem metaboličke kontrole (glukoza u krvi, KP, lipidni status, BMI) i mogućim rizicima od | <input type="checkbox"/> Lekara
<input type="checkbox"/> Farmaceuta
<input type="checkbox"/> Drugog zdravstvenog radnika
<input type="checkbox"/> Nije dobio savet nikada |
| 5. Pacijent je upoznat sa ciljnim vrednostima metaboličke kontrole (glukoza u krvi, KP, lipidni status, BMI) od | <input type="checkbox"/> Lekara
<input type="checkbox"/> Farmaceuta
<input type="checkbox"/> Drugog zdravstvenog radnika
<input type="checkbox"/> Nije dobio savet nikada |
| 6. Pacijent je poslednji put posavetovan o značaju metaboličke kontrole pre: | <input type="checkbox"/> ≤ 3 meseca
<input type="checkbox"/> 3-6 meseci
<input type="checkbox"/> Više od 12 meseci
<input type="checkbox"/> Nikada |
-

7. Pacijent primenjuje terapiju (antihipertenzive i/ili hipolipemike) Redovno
 Propusti primenu terapiju maksimalno jednom mesečno
 Propusti primenu terapiju jednom nedeljno do dva puta mesečno
 Propusti primenu terapiju više od jednom nedeljno
8. Pacijent poznaje način primene terapije (doza, režim doziranja) Da
 Ne, navesti identifikovan problem:
9. Pacijent je upoznat sa najčešćim neželjenim reakcijama na lek/lekove Da
 Ne
10. Pacijent je upoznat sa mogućim interakcijama lekova Da
 Ne

II Deo – Ček lista

1. Pacijent je posavetovan o značaju redovne kontrole glukoze u krvi, KP, lipidnog statusa i BMI da ne
2. Pacijent je posavetovan o pravilnom samomeranju KP (u sedećem položaju, nakon 5 minuta mirovanja) i značaju vođenja evidencije, KP bi trebalo meriti pri svakoj kontroli da ne
3. Pacijentu je objašnjen način računanja BMI da ne
4. Pacijent je posavetovan o zdravom stilu života (balansirana ishrana, fizička aktivnost, promena stila života) da ne
5. Pacijent je posavetovan o načinu primene terapije (doza, režim doziranja) da ne
6. Pacijent je posavetovan o značaju redovne primene terapije da ne
7. Pacijentu su objašnjene moguće neželjene reakcije na lekove da ne
8. Pacijent je posavetovan o mogućim interakcijama lek-lek, lek-hrana da ne
9. Pacijentu je objašnjen način čuvanja lekova da ne

Ciljne vrednosti parametara

Krvni pritisak	< 140/80 mmHg
LDL	< 2,6 mmol/L (< 1,8 mmol/L sa kardiovaskularnom bolešću)
HDL	> 1,15 mmol/L (muškarci), > 1,29 mmol/l (žene)
TG	< 1,7 mmol/l
BMI	< 25 kg/m ²
Obim struka	< 94 cm (muškarci), 80 cm (žene)