

PRE KORAKA 1 i NAKON KORAKA 6
UPITNIK KOJI POPUNJAVA FARMACEUT U RAZGOVORU SA PACIJENTOM

Upitnik o samokontroli dijabetesa

Ime i prezime pacijenta: _____

Datum popunjavanja upitnika: _____

Zaokružiti broj posete farmaceutu: prva poseta poslednja poseta

| Sledeće izjave opisuju Vaše aktivnosti u vezi sa dijabetesom. Razmotrite sve navedene aktivnosti i procenite u kojoj meri ste ih uradili u prethodna 2 meseca . | U potpunosti tačno | Uglavnom tačno | Delimično tačno | Netačno |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1. Pažljivo proveravam nivo šećera u krvi. <input type="checkbox"/> <i>Moje lečenje ne zahteva merenje šećera u krvi</i> | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 2. Biram hranu koja mi olakšava postizanje kontrole šećera u krvi | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 3. Odlazim na sve kontrole kod lekara (i farmaceuta) u vezi sa lečenjem dijabetesa. | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 4. Uzimam lekove za lečenje dijabetesa onako kako mi je propisano (npr. insulin, tablete). <input type="checkbox"/> <i>Lekovi za dijabetes/insulin nisu deo moje terapije</i> | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 5. Povremeno jedem dosta slatkiša ili hrane bogate ugljenim hidratima. | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 6. Redovno zapisujem nivoe šećera u krvi (ili pratim rezultate koji su sačuvani u mom aparatu za merenje šećera). <input type="checkbox"/> <i>Moje lečenje ne zahteva merenje šećera u krvi</i> | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 7. Sklon/a sam izbegavanju kontrola lekara (i farmaceuta) u vezi sa lečenjem dijabetesa. | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 8. Imam redovne fizičke aktivnosti kako bih poboljšao/la lečenje dijabetesa. | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 9. Strogo se pridržavam preporuka o ishrani od lekara i drugih zdravstvenih stručnjaka. | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 10. Ne proveravam dovoljno često šećer u krvi da bih postigao/la dobru kontrolu nivoa šećera u krvi. <input type="checkbox"/> <i>Moje lečenje ne zahteva merenje šećera u krvi</i> | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |

STANDARDIZACIJA FARMACEUTSKE USLUGE KOD PACIJENATA SA DIJABETESOM

| | | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 11. Izbegavam fizičku aktivnost iako bi ona mogla da poboljša moj dijabetes. | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 12. Dešava mi se da zaboravim ili preskočim lek za dijabetes (npr. insulin, tablete). <input type="checkbox"/> Lekovi za dijabetes/insulin nisu deo moje terapije | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 13. Ponekad se „prejedem“ (što nije zbog pada šećera). | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 14. Trebalo bi da posećujem češće lekara/farmaceuta kada je u pitanju moj dijabetes | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 15. Manje sam fizički aktivan/na nego što bi trebalo da bi kontrola dijabetesa bila optimalna. | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 16. Moja samo-kontrola dijabetesa nije dobra. | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |