



ОБЕЛЕЖАВАЊЕ СВЕТСКОГ ДАНА ФАРМАЦЕУТА – ЕДУКАЦИЈЕ У ВРТИЋИМА И ШКОЛАМА

Маг. фарм. спец. Соња Стојиљковић, маг. фарм. спец. Драгана Рајковић

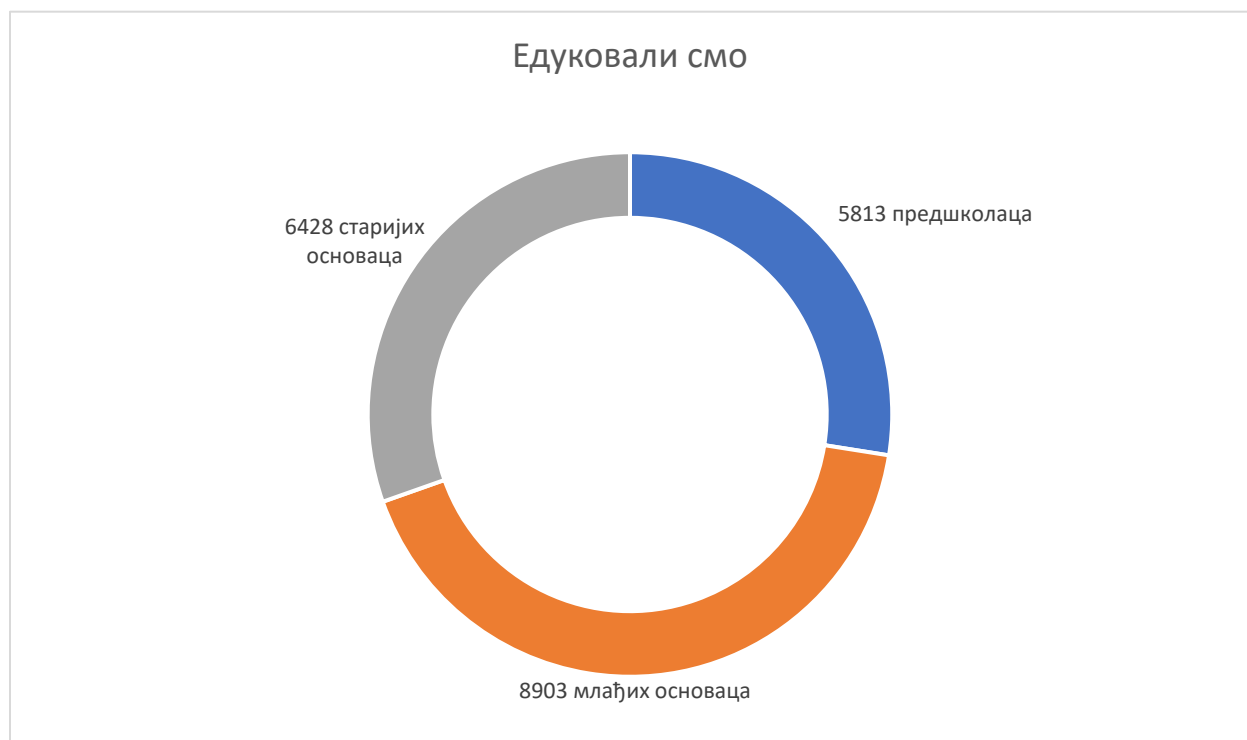
Фармацеутска комора Србије пету годину заредом обележава Светски дан фармацеута (25. септембар), а од прошле године и Дечју недељу (3-9. октобар) едукацијом деце у предшколским установама и основним школама.

Основни циљ је проактивно промовисање одговорног односа према здрављу кроз часове јавног здравља. Ове године, у периоду од 15. септембра до 15. октобра, у договору школом/предшколском устаномом, одржана су предавања на следеће теме:

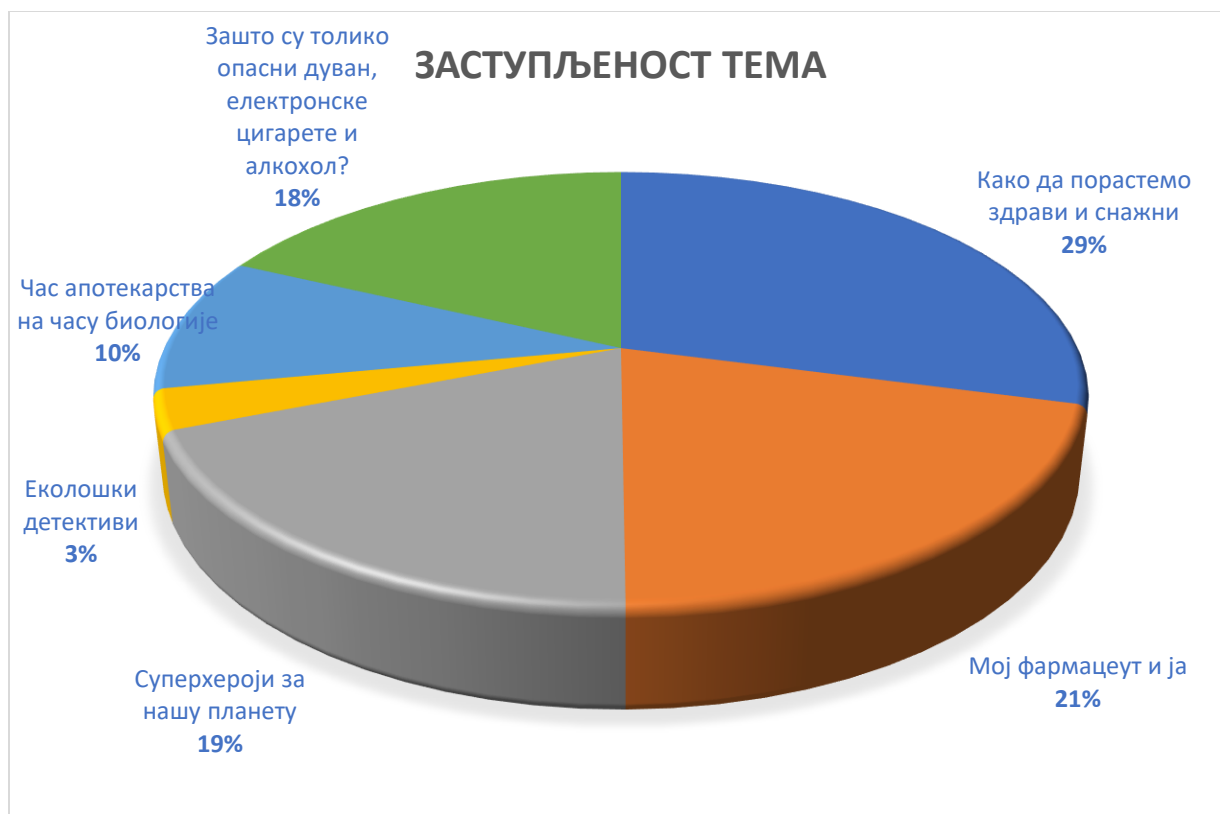
- За ученике I до IV разред основне школе:
 - ✓ Како да порастемо здрави и снажни
 - ✓ Мој фармацеут и ја
 - ✓ Суперхероји за нашу планету - како да будемо чувари природе и здравља

- За ученике V до VIII разред основне школе:
 - ✓ Час апотекарства на часу биологије - зашто су бактерије све отпорније на антибиотике?
 - ✓ Еколошки детективи - откривамо утицај хемикалија на планету и наше здравље
 - ✓ Добро размислите! Зашто су толико опасни дуван, електронске цигарете и алкохол?

Интересовање чланова Коморе било је изузетно велико. Више од 200 фармацеута посетило је предшколске установе и основне школе широм земље у преко 60 градова и села. Едуковано је преко 20.000 деце, а најмлађима је подељено 6.000 бојанки „Мој фармацеут и ја“.



Највише предавања у предшколским установама и нижим разредима одржали смо на тему „Како да порастемо здрави и снажни“, али су доста заступљена била и предавања „Суперхероји за нашу планету“ и „Мој фармацеут и ја“. Предшколцима смо поделили 6000 бојанки. Код старијих основаца највише интересовања је било за тему: „Опрез! Зашто су толико опасни дуван, електронске цигарете и алкохол?“



Били смо изузетно креативни, правили паное, штампали бојанке, лепили стикере, делили лимунаде, воћне шејкове и здраве ужине, носили лабораторијско посуђе, рециклирали стари папир.

Коментари и реакције деце су сјајни, деца су одушевљена, научила су нешто ново, тражила да поново дођемо. Иако мали, умеју да слушају, одлично размишљају а знају и да аплаудирају. Имали су много питања и коментара. Неки се сећају предавања од прошле године, много им се допала фармацеутска струка. Дали су и нека обећања, да ће се здравије хранити, да ће учити родитеље да рециклирају, а неки од њих и да ће постати фармацеути.

Наставници, учитељи и васпитачи желе даљу сарадњу са нама. Улили смо им поверење, многи коментаришу да су и сами нешто ново научили. Кажу да смо пријатни и да умемо да држимо пажњу, као и да смо дали важне лекције о здрављу које су свима преко потребне. Од њих смо добили велики број предлога тема за даљу сарадњу: наркотици, сексуално образовање, суплементи у спорту, прва менструација, енергетски напици, вејпови као посебно обрађена тема, физичка активност, прекомерна употреба телефона, самолечење и лечење путем интернета...Било би лепо организовати и јавне часове у апотекама, како би деца видела фармацеуте на делу, како израђују препарате или издају лекове.

И на крају ми, фармацеути едукатори, промотери јавног здравља одушевљени смо новим искуством и испуњени дејом енергијом. Захвални смо на прилици да представимо струку на најлепши могући начин. Задовољство и велика част је радити са децом, овакво искуство за нас је непроцењиво. Пуни смо позитивних утисака и пуна су нам срца!

