

САВЕТОВАЊЕ приликом издавања уроантисептика (антибиотика)

Саветовање пацијената приликом издавања уроантисептика (антибиотика):

1. Антибиотик користити онолико дуго колико је лекар одредио, чак и ако се симптоми у потпуности повуку.
2. Уносити довољно течности током трајања антибиотске терапије како би се обезбедила одговарајућа диуреза, а тиме лек допремио до жаришта инфекције.
3. Пацијенти који се лече ко-тримоксазолом или флуорохинолонима треба да се заштите од сунца одећом и/или препаратима за заштиту од сунца са високим заштитним фактором, због ризика од фотодерматитиса.



4. Пацијенте који се лече ко-тримоксазолом упозорити да не треба да користе витамин Ц и да избегавају намирнице које снижавају рН урина. Сулфаметоксазол се метаболише у јетри до N-ацетил метаболита који се излучује урином, где лако кристалише при киселом рН, а дуги, игличасти кристали оштећују епител и могу изазвати хематурију нарочито у случају слабе диурезе. Појачана диуреза је основни начин спречавања кристалурије, што се постиже уносом 2 литре течности дневно. Пацијентима који не могу уносити велике количине течности може се саветовати примена хидрогенкарбоната, уколико није контраиндикувана.
5. Пацијенти треба да избегавају сексуалне односе до завршетка антибиотске терапије.

Опште мере превенције ИУТ	
Уносити довољно течности	Избегавати дуго седење и лежање у кади
Мокрити увек када се осети потреба	Избегавати дуготрајне физичке активности које могу допринети инфекцији: вожња бицикла, јахање, вожња мотоцикла
Брисати се спреда ка позади	Јести свакодневно воће и поврће
Мокрити пре и после сексуалног односа	Алкохолна пића, кафу, чај и газирана пића конзумирати минимално.
Избегавати иритансе	Женама у менопаузи може се саветовати примена лубриканата
Носити памучни доњи веш	

